



Défi des poilus : Une deuxième édition musclée qui a confirmé

Le lundi 11 novembre a eu lieu à Beynat la deuxième édition du défi des poilus organisé par la section running B'nature. Après un passage au monument aux morts pour honorer la mémoire des soldats tombés pendant la première guerre mondiale, ...

... les 49 participants, motivés et affutés se sont élancés pendant deux heures , afin de parcourir le plus grand nombre de fois possible une redoutable boucle de 5km dans les bois, très technique et au dénivelé important (500 d+), avec même un kilomètre mesuré à 160 d+ . Le principe simple et efficace est le suivant : Une boucle parcourue est gratifiée d'un poilu de bronze, deux boucles par un poilu d'argent et enfin trois boucles par un poilu d'or. Ingrédients supplémentaires à rajouter à cette épreuve déjà difficile : les températures fraîches, l'humidité relative et bien sur le terrain parfois rendu très glissant par les pluies abondantes des jours précédents. Malgré la présence d'athlètes régulièrement confrontés aux joutes de la course et du trail, personne n a été en mesure, tout comme en 2018, de décrocher un poilu d'or ! Cependant l'expérimenté Laurent Diot n'en était vraiment pas très loin puisque celui-ci a effectué les trois tours en 2h06. Conscient d'avoir perdu un peu de temps à certains moments, l'organisateur du trail des myrtilles a déjà promis de revenir en 2020 avec l'ambition de repartir en or ! Au final, 33 poilus d'argent et 15 de bronze ont été décernés, avant un chaleureux repas pris en commun au gymnase.

•



•



•



•



•



•



•



•



Lieu: Beynat